

Игры для развития внимания у детей

Есть множество прекрасных игр, которые помогут нам развить внимание ребенка.

«Самый большой Ух» — нужно найти уединенное, не слишком шумное место и попросить малыша закрыть глаза и в течение одной минуты слушать звуки, сказать ему, что вы будете слушать вместе с ним, а потом сравните, кто больше «поймал».

Такая игра поможет малышу развивать слуховое сосредоточение, а также оперативную память и речь.

«Кто больше увидит?» — выберите простой объект (например, яблоко) и попросите ребенка внимательно разглядывать его в течение одной минуты и заметить как можно больше его особенностей. По истечении времени сравните, кто назовет больше характеристик.

Игра развивает зрительное внимание, оперативную память, речь.

«Путаница» — разрисуйте альбомный лист фломастерами разного цвета, так чтобы получилось множество непрерывных линий и попросите ребенка «прогуляться» только по желтой/синей/красной дорожке.

«Числовые таблицы» давно и успешно используются при тренировке внимания детей и взрослых. Для детей обычно используют двухцветные таблицы, на которых присутствуют числа (в соответствии с тем, до скольких малыш считает уверенно). Ребенок должен как можно быстрее отыскать по порядку все числа только одного цвета. Игру можно усложнить: сначала находить число одного цвета, затем — второго.

Игра развивает концентрацию, переключаемость внимания, навыки счета.

«Поймай звук» — игра хороша для тренировки навыка дифференциации фонем. Вы называете слова (или отдельные звуки), а ребенок должен «поймать» (хлопнуть в ладоши), услышав определенный звук.

«Тени и контуры» — для этой игры нужно подготовить альбомный лист, на котором можно обвести различные предметы (подойдут самые разные знакомые ребенку вещи: ложка, карандаш, маленькая игрушка). Предметы также должны лежать перед ребенком (должны быть не только обведенные предметы, но и те, которые вы не использовали, чтобы запутать малыша и сделать задание интереснее). Ребенку необходимо найти, какому предмету принадлежит какой контур или «тень» (если вы закрасите контур).

Игра развивает зрительное внимание и пространственные навыки.

- «Наложённые изображения» — простым карандашом на альбомном листе изобразите нехитрые контуры предметов (зверей) так, чтобы они накладывались один на другой и попросите ребенка отыскать всех «спрятавшихся».

«Веселая фасоль» — в мешочек с фасолью спрячьте несколько знакомых ребенку мелких игрушек и попросите отыскать на ощупь определенную.

Игра развивает не только внимание, но и тактильное чувство, тонкую моторику.

«Кто убежал?» — разложите перед ребенком несколько (до семи) игрушек. Пусть малыш назовет каждую, а затем закроет глаза. Вы прячете одну игрушку, а затем предлагаете малышу открыть глаза и угадать, какая из игрушек убежала.

Эта игра позволяет увеличивать объем внимания ребенка (начиная с небольшого количества игрушек, можно постепенно увеличивать их количество).

Вы и сами можете придумать немало количество игр, которые помогут малышу развивать внимание.

Главное, помните: ключ к развитию малыша – интересная и увлекательная совместная деятельность со взрослым.