

Режим дня

пребывания детей подготовительной группы
в МКДОУ «Детский сад №14 «Рябинушка»
(холодный период года)

| Режимные моменты | Время | Содержание |
|--|-------------|---|
| «Здравствуйте» - прием детей, осмотр | 7.00-8.15 | Игровая деятельность детей. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. |
| «Минутки бодрости» - утренняя гимнастика. | 8.15-8.25 | Комплекс оздоровительных упражнений, бег, ходьба. |
| «Чистюльки» - подготовка к завтраку. | 8.25-8.35 | Привитие культурно-гигиенических навыков во время умывания, использование художественного слова. |
| «Приятного аппетита» - завтрак | 8.35-9.00 | Прием пищи, формирование навыков культуры еды |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-10.50 | Согласно сетки образовательные ситуации на игровой основе. |
| «Витаминизация» Второй завтрак | 10.50-11.00 | Прием в пищу фруктов (или сока) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00-12.40 | Обучение навыкам самообслуживания. Игры: подвижные, спортивные, дидактические наблюдения. Труд на участке. Индивидуальная работа. |
| Возращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.40-12.50 | Привитие культурно-гигиенических навыков, напоминание, ситуативный разговор |
| Обед | 12.50-13.20 | Навыки этики и культуры приема пищи |
| Подготовка ко сну. | 13.20-13.10 | Культурно-гигиенические навыки при подготовке ко сну, естественное закаливание, использование музыки |
| Сон | 13.10-15.00 | Создание тихой благоприятной обстановки для сна. |
| Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00-15.20 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные процедуры. |
| Полдник | 15.20-15.40 | Прием пищи, формирование навыков приема пищи. |
| Минутки игры. Чтение | 15.40-16.00 | Досуговая, игровая, деятельность детей (совместная со взрослым и самостоятельная) |
| Прогулка. Постепенный уход домой. | 16.00-19.00 | Игровая деятельность. Эксперименты. Труд. Наблюдения. Индивидуальная работа. |

Режим дня

пребывания детей подготовительной группы в МКДОУ «Детский сад №14 «Рябиночка» (теплый период года)

| Режимные моменты | Время | Содержание |
|--|--------------|---|
| «Здравствуйте»: прием детей на свежем воздухе. | 7.00-8.15 | Игровая деятельность детей. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. |
| «Минутки бодрости» - гимнастика на св. воздухе | 8.15 -8.25 | Комплекс оздоровительных упражнений, бег, ходьба. |
| «Чистюльки» - подготовка к завтраку. | 8.25-8.35 | Привитие культурно-гигиенических навыков во время умывания, использование художественного слова. |
| «Приятного аппетита» - завтрак | 8.35-9.00 | Прием пищи, формирование навыков культуры еды |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.30 | Согласно сетки образовательные ситуации на игровой основе. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.30-10.30 | Обучение навыкам самообслуживания. Игры: подвижные, спортивные, дидактические наблюдения. Труд на участке. Индивидуальная работа. |
| «Витаминизация» Второй завтрак | 10.30-10.50 | Прием в пищу фруктов (или сока) |
| Прогулка (продолжение) | 10.50 -12.40 | Обучение навыкам самообслуживания. Игры: подвижные, спортивные, дидактические наблюдения. |
| Возращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.40-12.50 | Привитие культурно-гигиенических навыков, напоминание, ситуативный разговор |
| Обед | 12.50-13.10 | Навыки этики и культуры приема пищи |
| Подготовка ко сну. | 13.10 -13.20 | Культурно-гигиенические навыки при подготовке ко сну, естественное закаливание, использование музыки |
| Сон | 13.20-15.00 | Создание тихой благоприятной обстановки для сна. |
| Подъем, закаливание, подготовка к полднику | 15.00-15.30 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные процедуры. |
| Полдник | 15.30-15.50 | Прием пищи, формирование навыков приема пищи. |
| Минутки игры. Чтение | 15.50-16.20 | Досуговая, игровая, деятельность детей (совместная со взрослым и самостоятельная) |
| Прогулка. Постепенный уход домой. | 16.20-19.00 | Игровая деятельность. Эксперименты. Труд. Наблюдения. Индивидуальная работа. |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575799

Владелец Апокина Елена Валентиновна

Действителен С 26.02.2021 по 26.02.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575799

Владелец Апокина Елена Валентиновна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022