

Режим дня

пребывания детей старшей группы в МКДОУ «Детский сад №14 «Рябинушка» (холодный период года)

Режимные моменты	Время	Содержание деятельности
«Здравствуйте» - прием детей, осмотр	7.00-8.15	Игровая деятельность детей. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями.
«Минутки бодрости» - утренняя гимнастика.	8.15 -8.25	Комплекс оздоровительных упражнений, бег, ходьба.
«Чистюльки» - подготовка к завтраку.	8.25-8.30	Привитие культурно-гигиенических навыков во время умывания, использование художественного слова.
«Приятного аппетита» - завтрак	8.30-9.00	Прием пищи, формирование навыков культуры еды
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	Согласно сетки образовательные ситуации на игровой основе.
Минутки – игры.	10.00-10.20	Самостоятельная деятельность детей в центрах активности.
«Витаминизация» Второй завтрак	10.20-10.30	Прием в пищу фруктов (или сока)
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30-12.20	Обучение навыкам самообслуживания. Игры: подвижные, спортивные, дидактические наблюдения. Труд на участке. Индивидуальная работа.
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30	Привитие культурно-гигиенических навыков, напоминание, ситуативный разговор
Обед	12.30-13.00	Навыки этики и культуры приема пищи
Подготовка ко сну.	13.00-13.10	Культурно-гигиенические навыки при подготовке ко сну, естественное закаливание, использование музыки
Сон	13.10-15.10	Создание тихой благоприятной обстановки для сна.
Подъем, закаливание, подготовка к полднику	15.10-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные процедуры.
Полдник	15.30-15.50	Прием пищи, формирование навыков приема пищи.
Минутки игры. Чтение	15.50-16.15	Досуговая, игровая, деятельность детей (совместная со взрослым и самостоятельная)
Прогулка. Постепенный уход домой.	16.15-19.00	Игровая деятельность. Эксперименты. Труд. Наблюдения. Индивидуальная работа.

Режим дня

пребывания детей старшей группы в МКДОУ «Детский сад №14 «Рябинушка» (теплый период года)

Режимные моменты	Время	Содержание деятельности
«Здравствуйте» - прием детей и осмотр на свежем воздухе	7.00-8.15	Игровая деятельность детей. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями.
«Минутки бодрости» - утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.15-8.25	Комплекс оздоровительных упражнений, бег, ходьба.
«Чистюльки» - подготовка к завтраку.	8.25-8.35	Привитие культурно-гигиенических навыков во время умывания, использование художественного слова.
«Приятного аппетита» - завтрак	8.35-9.00	Прием пищи, формирование навыков культуры еды
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	Согласно сетки образовательные ситуации на игровой основе. Развлечения. Досуги.
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30 -10.30	Обучение навыкам самообслуживания. Игры: подвижные, спортивные, дидактические наблюдения. Труд на участке. Индивидуальная работа.
«Витаминизация» Второй завтрак	10.30-10.50	Прием в пищу фруктов (или сока)
Прогулка (продолжение)	10.50-12.20	Игры: подвижные, спортивные, дидактические наблюдения. Индивидуальная работа.
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30	Привитие культурно-гигиенических навыков, напоминание, ситуативный разговор
Обед	12.30-13.00	Навыки этики и культуры приема пищи
Подготовка ко сну.	13.00-13.10	Культурно-гигиенические навыки при подготовке ко сну, естественное закаливание, использование музыки
Сон	13.10-15.10	Создание тихой благоприятной обстановки для сна.
Подъем, закаливание, подготовка к полднику	15.10-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные процедуры.
Полдник	15.30-15.50	Прием пищи, формирование навыков приема пищи.
Минутки игры. Чтение	15.50-16.15	Досуговая, игровая, деятельность детей (совместная со взрослым и самостоятельная)
Прогулка. Постепенный уход домой.	16.15-19.00	Игровая деятельность. Эксперименты. Труд. Наблюдения. Индивидуальная работа.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат	603332450510203670830559428146817986133868575799
Владелец	Апокина Елена Валентиновна
Действителен	С 26.02.2021 по 26.02.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575799

Владелец Апокина Елена Валентиновна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022