

Физкультура в «Крепыше» - это радость!



Здоровье, по определению Всемирной организации здравоохранения, это состояние полного физического, душевного и социального благополучия.

Хочется отметить, что только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для формирования правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам.

Кружок спортивного совершенствования «Крепыши» функционирует в детском саду с 2005 года.

Основой нашей работы является не только воспитание физически крепкого ребенка, но и цельной личности с устойчивой нервной системой, готовой к успешной бытовой, трудовой и социальной адаптации, к реальным условиям жизни, к интеграции в обществе.

Программа кружка очень разнообразна.

В октябре месяце мы знакомили детей с элементами футбола - обучали основным приемам игры. Были проведены следующие мероприятия: «Школа мяча», «Футбольный мяч», «Мой друг мяч», «Борьба за лучший мяч», «Мы - юные футболисты».



В ноябре нас посетила «Царица Акробатика». Дети развивали гибкость, пластичность, мышечную силу и формировали умение владеть своим телом. Интересно и полезно для детей прошли занятия: «Веселые акробаты», «Мы - акробаты», «Акробаты на гимнастической стенке», «Сильнее, выше, быстрее».



Ежемесячно в кружке «Крепыши» мы занимаемся спортивными танцами, упражняемся с фитболами и степами, изучаем элементы баскетбола.



Занятия кружка дети посещают с удовольствием! Всегда проявляют интерес и активно включаются в предлагаемые им игры и упражнения.