

Сказки о лекарственных травах Людиновского района

*автор – составитель: Светлова Т.В., воспитатель
МКДОУ «Детский сад № 14 «Рябинушка»*

«Зверобой»



Живет бабушка Лукерья со своей внученькой Машенькой – хозяйство ведут: в огороде работают, козу держат, курочек.

Пошли, как - то раз они на луга заливные, пролегающие вдоль реки Болвы, козу пасти, да трав лекарственных собрать.

Идут они, любуются красотой неземной. Под высоким синим небом зеленеют просторы прибрежные. Шумят, переливаются на ветру разнотравье. И в какой-то чудодейственной тишине нежатся нагретые солнцем бобры, плещет хвостом по воде острозубая щука, не шелхнутся в лесу могучие сосны и ели, цветут на лугах пахучие травы.

- Посмотри, Машенька, - говорит бабушка - на эту травку: листочки у нее резные, а цветы желтые в соцветья собраны. Сорви цветок да разотри в ладонях.

- Ой, бабушка! - обрадовалась Маша. Какой он маленький! А лепесточки у него гладкие, ну, словно шелк. Ах! Что с моими ладошками стало? Они окрасились в красный цвет!? – удивилась девочка.

- Да, внученька, стала объяснять бабушка Лукерья,- эта травка «зверобоем» называется. С давних времен известен он как замечательное средство от множества болезней.

-Бабушка, а почему ее так называют «зверо» - «бой»? Она, что опасна для зверей и птиц? – удивленно спросила Маша.

- Что ты, выдумки все это, - улыбнулась бабушка Лукерья. Наши предки говорили, что растение отгоняет злых духов. Набьют для ребеночка матрасик сушеной травой или подвешат ее над колыбелькой и считалось, что это убережет его от страшных снов. Так и у тебя над колыбелькой висел пучок зверобоя, чтоб спалось сладко.

Издrevле на Руси считалось, что ни один недуг нельзя вылечить без этой травы. Настои растения пили для лечения и даже просто для удовольствия. А чай из него душистый, да ароматный. Чем дольше заваривается, ем ярче, насыщеннее цвет становится.

- Ну, хватит судачить. Бери зверобой, да давай его в пучки вязать – спохватилась бабушка Лукерья. А домой вернемся, развесим их в тени, в сенцах, пусть сохнет. А зима придет, пригодится.



«Крапива»



Летний тихий вечер в городе Людиново. Босоногая ребятня играют в прятки. Среди них и наша знакомая Машенька.

-Раз, два, три, четыре, пять! Я иду искать, - выкрикивает звонким голосом Маша.

Побежала девочка искать – кто, куда спрятался.

-Петя, я тебя нашла. А вот и Ленчик! Верочка, выходи! Вижу, вижу,- задорно кричала Маша.

Настал черед и Машеньке прятаться. Побежала она к ручью и спряталась за «журавлем» колодезным.

- Ай, ай! – вскрикнула девочка, подпрыгнув на месте. Опять эта противная крапива, жжется.

-Нашел Машу!- обрадовался Петя.

А заплаканная девочка вышла из-за своего убежища, надув пухлые губки. Она шла по пыльной дороге, вытирая слезы грязными ладошками. Вернувшись домой, Машенька, с огорчением сообщила бабушке Лукерье:

- Какая это плохая трава – крапива. Все обжигает и щиплет. Терпеть ее не могу.

-Зря ты так – вздохнув, сказала бабушка. – Хорошая эта травка – крапива. Не обижайся на нее, не ругайся. Крапива верой и правдой служит человеку много столетий. Ворчишь ты на нее, а как наварю я в печи щей из крапивы, так тебя от чашки за уши не оттянешь. Ешь, да нахваливаешь. А, вот, поставлю-ка я завтра тесто для пирогов. Хочешь? – хитро улыбнулась бабушка Лукерья.

- Да, бабуля, очень! А какая начинка будет в пирожках?

- А, вот, попробуй-ка отгадай!

Растет зеленою стеной,

Ее обходят стороной,

Колючая и злая дива.

Как зовут траву?

Растет под забором.

До чего же злущий нором,

А пожаловала в щи –

До чего же хороши.

Тетушка Варвара



Подружек растеряла.

На язычок остра –

Кипятку сестра.

На другой день бабушка испекла пироги. Сели они с внучкой чаевничать. А бабушка Лукерья опять разговор про крапиву затеяла.

- Ну, как пироги с крапивой? Хороши? – улыбается он.

- Да, бабуля, очень хороши! Ты прости меня за обидные слова о крапиве. Просто больно мне было очень. Вот и все.

- Понимаю – покачала головой бабушка Лукерья.

Верно, забыла ты, как весной я тебя после тяжелой болезни чудодейственным отваром лечила. Так ведь это все крапивишка – голубушка. И в баньке крапивным веничком парила, чтобы хворобу выгнать из тельца твоего.

Нахмурилась, загрустила Машенька, видно вспомнила, как болела тяжело, да выздоравливала долго.

- А я вот, что тебе еще скажу, - продолжала бабушка.

- Бывало, на Ивана Купала соберется люд да давай друг друга крапивой хлыстать, чтобы «выжечь» болезни. И в домах веником крапивным подметали.

- Вот она какая, полезная трава – крапива - удивляется Машенька.

- Бабушка, а я еще вспомнила, как с тобой ходила рвать крапиву для корма курочкам. А ты, бабуля, еще что-то шептала для крапивы.

- Это я ее заговаривала.

И бабушка Лукерья начала говорить: «Крапива, крапива, дай мне твою силу. Я людям добро понесу и тебя отблагодарю, свечу в честь тебя зажгу и Богу за твою помощь скажу».

- Домашняя скотинушка любит крапиву - продолжала Лукерья. В старину на Руси из крапивного полотна шили крепкие паруса, мешки, кули. Народ считал, что если перед входом в дом постелить коврик из крапивы, зло обойдет этот дом стороной. А амулет крапивный защищает жизнь воина, дает ему силы духа, стойкости и смелости.

- Ух, ты! - вздохнула радостно Машенька. Какая это травка чудодейственная. Поняла я, бабушка, что каждое растение не просто так на земле растет, а для надобности. Даже колючая крапива – это лекарство для всех.

«Иван – чай»



Раннее утро в городе Людиново. Солнце будит своими золотыми лучами листья деревьев. Искрятся капельки росы на травах и скатываются по листу вниз. Отзвенели свои песенки комары-пискуны.

И вот уже пастуший рожок возвестил окрестности родного города, что утро берет свое начало.

Бабушка Лукерья хлопочет у печи, ловко орудуя ухватом, передвигает чугуны.

-Машенька, просыпайся - говорунья моя! У нас сегодня с тобой дел немало. Давай завтракать, да в луга за травой особой собираться.

И вот уже, бабушка с внучкой шагают по дороге весело, переговариваясь.

- Бабушка, а ты много трав знаешь? – с любопытством спрашивает Маша.

- Много, не много, а те, которые в родимой сторонке растут, знаю.

Проходят они мимо, сгоревшего в прошлом году, участка леса.

- А вот это, что за травка! - показывает Маша на цветок с красными лепестками. – Чего это он на пожарище вырос?

Тяжело вздохнув, бабушка Лукерья отвечает: «Матушка-земля не любит пожарищ. И сразу зовет на подмогу своих детей. Первым прибегает Иван-чай, кипрей - его еще называют».

-Бабушка, расскажи мне про эту травку – просит Машенька.

-Ну, слушай. Не то сказка, не то быль, да только жил-был в одном селе под Питером паренек Иван, любил щеголять в красной рубахе. Большую часть времени односельчане видели его в лесу, на опушках, среди цветов и трав. Любил он лес, изучал целебные свойства растений. Завидев мелькавший среди листвы алый цвет, говорили: «Да, это Иван, чай, ходит!»

Никто и не заметил, в какой момент запропастился Иван, но на опушках у околиц вдруг появились невиданные раньше красивые алые цветы. Люди, их увидев, принимали цветы за рубашку Ивана и стали снова говорить: «Да, это Иван, чай!». Так и пристало название к неожиданно появившимся цветам.

Привыкли к ним люди: красивые цветы, да душистые. А однажды попали цветы в котелок с кипятком и оказался отвар приятным и освежающим. Так и начали в том селе Копорье, что под Петербургом, делать из листьев и цветов иван-чая целебный напиток. Такова легенда о появлении на Руси иван-чая.

- Какая грустная история – с печалью в голосе тихо сказала Машенька. Так эта травка и в наших краях теперь растет. Вон, на «Никитином лугу» я видала ее видимо - невидимо.

- Мы туда и идем - подбадривая внучку, ответила бабушка. А иван-чай еще кипреем называют – продолжала Лукерья. И чай из него еще воины Александра Невского пили для поднятия духа и облегчения раненых в бою.

Вот мы и на месте. Красота-токакая! Пчелки гудят, мед собирают. А мед из иван-чая душистый, янтарный с зеленоватым оттенком. Постоит, и к зиме становится белым, кристаллики во рту так и тают, силу лета нам дают.

Ну, что же собирать будем и цветочки, и листочки иван-чая. Срывай аккуратно, корешок в земле сохрани. А когда закончится цветение иван-чая, то выбросит он вместо цвета алого - пух. Снова придем мы с тобой на этот луг, пух собирать, да подушки набивать.

Правду люди примечают: «Чуть зацветет иван-чай, с этого самого цвета – раннее лето прощай! Здравствуй, полдневное лето!»



«Ромашка»



Бабушка Лукерья складывала в мешок картошку, когда с радостным возгласом вбежала во двор Машенька:

-Бабушка, посмотри! Посмотри, какой я букет нарвала!

Бабушка внимательно рассмотрела букет полевых цветов:

- Ой, каких разных цветов ты набрала!? Здесь и василек, и колокольчик, и ромашка. Как они хороши! А ромашки,- затеяла свой рассказ Лукерья, - похожи на широко открытые

удивленные глаза. С весны до осени они смотрят на небо. Наклонись, внученька, к ромашке, и она поведаст тебе многие тайны, которые знает. Их лепестки — как реснички. В ветреный день на лугу слышится тихий шелест ромашковых ресниц. В старину люди верили, что ромашка вырастает там, где упала с неба звезда. И ее считали священным растением.

- Бабуля, расскажи сказку про ромашку, - просит Машенька, залезая ей на колени и устраиваясь по-удобнее.

- Так, слушай. «Давным-давно, в небольшой затерянной деревне росла прекрасная девушка со светлыми волосами, небесно-голубыми глазами. Был у девушки и возлюбленный - молодой человек, Роман, из деревни по соседству. Пара все время проводила вместе, гуляя по лесам, лугам, собирая цветы и ягоды. Одной ночью увидел Роман странный сон - один мудрец подарил ему удивительный цветок с желтой сердцевинкой и белыми лепестками вокруг. Утром,

проснувшись, Роман увидел цветок из сна у себя на кровати. В жизни цветок был еще более прекрасен, чем во сне. Роман подарил его своей любимой, которая назвала цветок нежным именем - Ромашка.

Однажды девушка попросила Романа вернуться в страну снов, чтобы собрать огромный букет ромашек и подарить его людям. Роман отправился в далекий путь. Долго ли коротко ли блуждал он по дальним странам, того я не ведаю, да только, на самом краю света отыскал он царство сна. Царь предложил подарить Роману целое поле ромашек в обмен на то, что юноша навсегда останется в его владениях и не вернется домой. Роман, ради любимой, был согласен на все и остался в царстве сновидений. Прекрасная девушка долго ждала его возвращения, и как-то утром рядом с домом обнаружила поле прекрасных ромашек. Догадалась она, что Роман жив и любит ее, но они не смогут быть вместе. С тех самых пор ромашка считается символом влюбленных»

- Бабушка, а ведь ты ромашку называла белоголовником, удивленно спрашивает Машенька.

- Это так. В народе придумано много ласковых имен для ромашки: белоголовик, солнечник, невесточка, девичник, стоцвет, ворожка. Да, и правда — ворожкой называют из-за того, что на ромашке гадают молодые девушки о суженном.

Бабушка начала отделять цветы ромашки из букета.

- Бабушка, а для чего ты ромашку в пучки вяжешь?

- Ромашка лечит недуги и даже кормит. Если ополоснуть волосы отваром из ромашки, то они станут красивыми, золотистыми. Отвар ромашки применяют для умывания, чтобы кожа была нежная и бархатистая. Запах ромашки не любят мыши и мухи, поэтому, где хранятся припасы, положим засушенную ромашку. Поможет она их сохранить.

